



Jak pomóc w rozwoju swojemu dziecku?

I NIE POPEŁNIAĆ BŁĘDÓW WIĘKSZOŚCI RODZICÓW



im bardziej wyręczamy dzieci w rozwoju, tym bardziej zabieramy im możliwości uczenia się i doświadczania

Nie odrabiaj za dziecko prac domowych!

- ▶ Jeśli będziesz odrabiać lekcje za swoje dzieci- zabierasz im możliwość uczenia się, chociażby na błędach, nauki bycia odpowiedzialnym za swoje czyny, kreatywności, zarządzania sobą w czasie itd.
- ▶ Dziecki, które wyręczane są w pracach domowych zaczynają być (podświadomie) przekonane że są za słabe/głupie/nieporadne aby wykonać je same i nawet nie chcą się postarać.

A young boy with short brown hair, wearing large, round, dark-rimmed glasses, a dark suit jacket, a light blue shirt, and a green and blue striped tie. He is looking upwards with a slight smile. The background is a solid light blue color. Several US dollar bills are floating or falling around him, including a \$100 bill in the upper left, a \$100 bill in the upper right, a \$50 bill in the lower left, and a \$100 bill in the lower right. The bills are slightly blurred, suggesting motion.

**Nie nagradzaj
dziecko za naukę!**

Nie nagradzaj za naukę!

- ▶ Pamiętaj, że nasz mózg jest zaprogramowany do tego, aby się uczyć. Nauka dzieciom może sprawiać ogromną przyjemność, jeśli jest uczone odpowiednimi metodami.
- ▶ Jeśli nagradzasz dziecko za naukę, wówczas zmieniasz jego motywację z wewnętrznej na zewnętrzną- nie uczę się dlatego bo chcę, bo przyda mi się to w życiu, ale po to aby dostać nagrodę.

$$E=mc^2$$



**Rozwijajcie to co
najlepsze w waszym
dziecku, to co lubi
najbardziejziej.**

Szukaj w swoim dziecku mocnych stron i talentów

- ▶ Czy chcecie, aby Wasze dziecko było w czymś wybitne czy we wszystkim przeciętne? To dlaczego kupujecie korepetycje najczęściej w tym, w czym jest najgorsze?

Rozwijajcie to co najlepsze w waszym dziecku, to co lubi najbardziej. Przekonajcie swoje dziecko, że nauka jest cudowna- jest to najlepsza inwestycja w jego przyszłość jaką możecie zrobić.

- ▶ Pamiętaj, że mocne strony nie koniecznie są widoczne w dobrych ocenach- szkoła nie sprawdza ogromu wspaniałych talentów dzieci- Ty swoje dziecko znasz najlepiej i możesz odnaleźć w nim talenty, których nie odkryje na żadnym przedmiocie w szkole

**Nigdy nie porównuj
dziecka do innych.
Zawsze zwracaj uwagę na
progres!**



Tylko progres ma znaczenie!

- ▶ Zawsze zwracaj uwagę na rozwój swojego dziecka, zachęcaj do tego aby było choć o malutki krok lepsze dzisiaj niż wczoraj
- ▶ NIGDY, nie porównuj dzieci do siebie- jeśli nie chcesz zafundować mu niskiego poczucia wartości nawet na całe życie...
- ▶ Zachęcaj dziecko, aby samo zastanawiało się nad tym co może zrobić lepiej kolejnym razem- zadawaj pytania: „ a gdybyś chciał poprawić swój wynik, to co mógłbyś zrobić lepiej kolejnym razem?”
Jeśli odpowie, że nic nie dawaj mu gotowych rad, tylko powiedz:
„jeśli wymyślisz jakiś sposób, będzie mi bardzo miło jak mi o nim powiesz- pomyśl o tym a na pewno coś wymyślisz”



**Niech dziecko uczy
Ciebie**

Niech dziecko uczy Ciebie



- ▶ Na ten krok mogą pozwolić sobie tylko bardzo dojrzały Rodzice.
- ▶ To Twoje dziecko niech uczy Ciebie jeśli chcesz z nim wspólnie uczyć się po szkole- zadawaj mu pytania, niech jak najczęściej Ci rysuje, opowiada, daje przykładów.
- ▶ Pytaj jak możnabyłoby wykorzystać to w praktyce? Pytaj: dlaczego niebo jest niebieskie? Dlaczego ptaki wylatują z PL na zimę? Cały czas pobudzaj jego ciekawość.
- ▶ Taka nauka daje dziecku ogromną sprawczość, pobudza do rozwoju, budzi ciekawość i zaufanie do Rodzica a także daje bardzo pozytywne przekonania na swój temat.



**Naucz swoje dziecko
jak się uczyć
efektywnie!**

Naucz swoje dziecko (i siebie) nowoczesnych technik nauki

- ▶ Nic tak nie wpłynie na szybkość uczenia się Twojego dziecka jak poznanie technik nauki. Nikt nie rodzi się Geniuszem, ale każdy może się nim stać.
- ▶ Od 8 lat uczę dzieci, młodzież i dorosłych (a nawet osoby starsze) jak szybko zapamiętywać, jak szybko czytać, jak się koncentrować i notować efektywnie.
- ▶ Paradoksem szkoły jest to, że nie uczy nas jak się uczyć. To nie wina nauczycieli (którzy też nie są tego uczeni!), ale systemu, który nie przewidział, że będziemy uczyć się do końca naszego życia- kto będzie robił to najefektywniej ten odniesie sukces.

Czego możesz nauczyć swoje dziecko?



▶ EFEKTYWNEGO ZAPAMIĘTYWANIA

Dzięki technikom Twoje dziecko bardzo łatwo będzie:

- Uczyć się słówek z języka obcego i ortografii
- Zapamiętywać daty, kody, piny, wielkości geograficzne itd.
- Zapamiętywać ważne nazwiska
- Zapamiętać kolejność tak ważną w szkole
- Uczyć się definicji
- Zobaczy, że nauka jest nie tylko szybka ale i bardzo przyjemna
- Odzyska wiarę w siebie bo techniki nadają się dla każdego dziecka, które tylko zechce je poznać ;)

Czego jeszcze?

▶ EFEKTYWNEGO NOTOWANIA

Standardowe notatki, nie tylko zabierają mnóstwo czasu, ale również zabijają koncentrację i kreatywność dziecka. Istnieją jednak techniki notowania, które wykorzystują potencjał Twojego dziecka i pozwalają mu notować tak, że szybko się uczy i dużo mniej czasu spędza na nauce.

▶ EFEKTYWNEGO CZYTANIA

Twoje dziecko nie lubi czytać? Zajmuje mu to dużo czasu? Naucz je czytać szybciej i efektywniej dzięki specjalnemu treningowi szybkiego czytania!

▶ KONCENTRACJI UWAGI

Bez koncentracji Twoje dziecko nie jest w stanie uczyć się efektywnie. Męczy się, nie rozumie a tym samym nie może zapamiętać tego czego się uczy.

W razie pytań zachęcam do kontaktu:

Dorota Filipiuk

Numer telefonu: 503 776 795

Email: biuro@dorotafilipiuk.pl

www.dorotafilipiuk.pl

Kanał na YouTube:

<http://www.youtube.com/c/DorotaFilipiuktrainer>

Facebook:

<https://www.facebook.com/dorotafilipiukpl/?ref=bookmarks>