

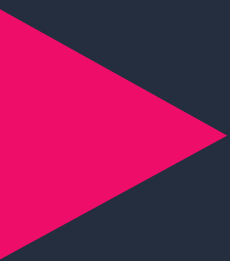


DOROTA FILIPIUK
U M Y S Ł • N A W Y K • S U K C E S

Mastermind

spotkanie 3





Dzisiaj
powiemy
sobie o:

- ▶ prawach pamięci
- ▶ checklista do nauki
- ▶ jak robić zakładki... z czego się da ;p

Posłuchaj...



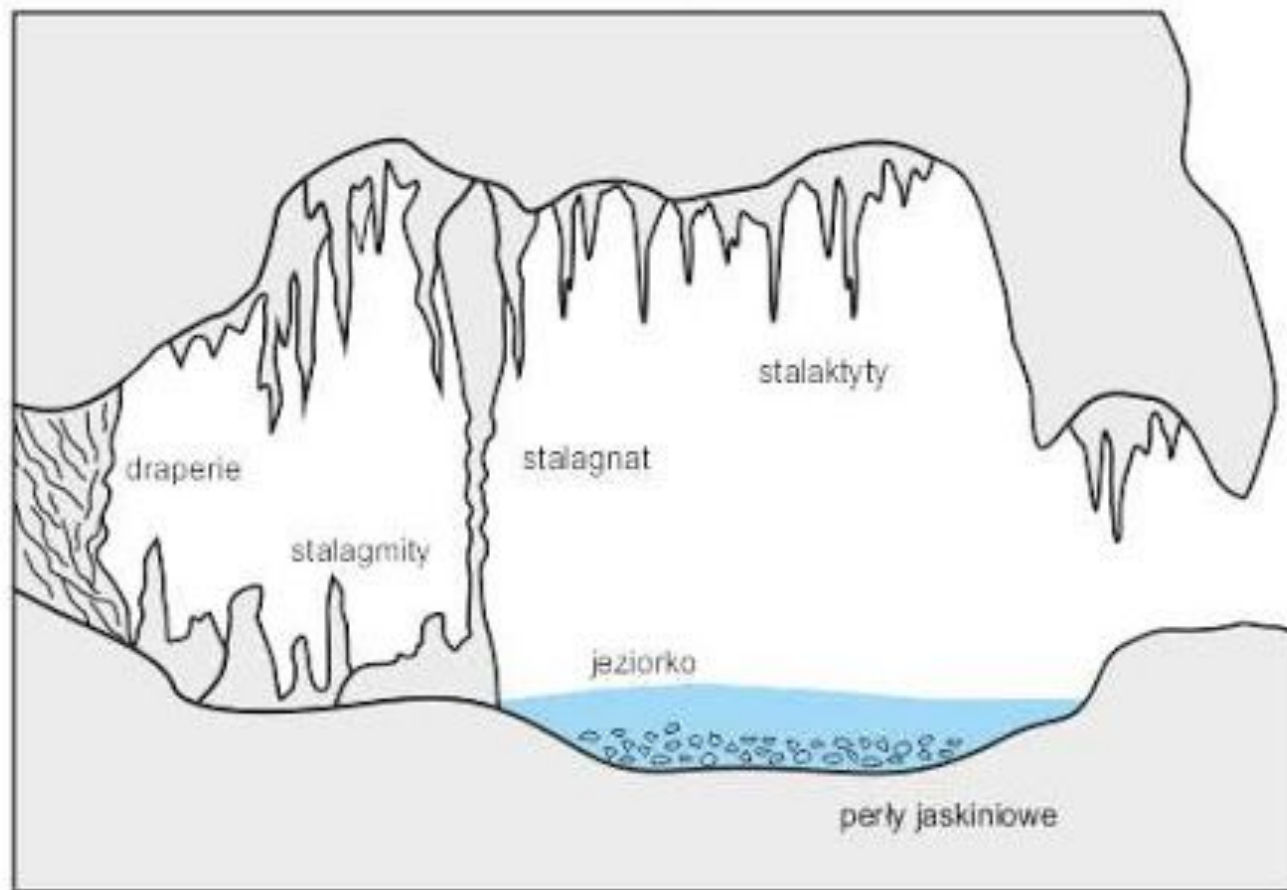








PRZEKRÓJ PRZEZ JASKINIE KRASOWĄ I PODSTAWOWE FORMY KRASOWE



POWTARZANIA NIGDY
ZA WIELE!

ZAWSZE
TO SOBIE
POWTARZAM

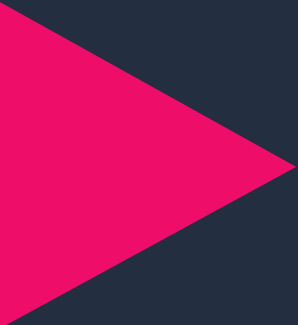


ZŁOTA ZASADA:
chcesz coś zapamiętać
- powtórz to od razu!









prawa pamięci + równanie pamięci
(żywy obraz + akcja + emocje +ja)
pokazują jakie powinniśmy
zapamiętywać!



7. Jest bardzo dynamiczny-
dużo się w nim dzieje

1. Jest szczegółowy- widzisz
kolory, kształty, fakturę itd.
rzeczy, które sobie
wyobrażasz

6. Budzi mnóstwo emocji-
dlatego im bardziej jest
zaskakujący i dziwny tym
lepiej

2. Jest wielozmysłowy-
możesz go zobaczyć,
usłyszeć, dotknąć i niemalże
poczuć w swojej wyobraźni

5. Może budzić seksualne
skojarzenia- nasz umysł to
uwielbia

4. Jest przewrotny- jeśli coś
w rzeczywistości jest małe,
to w wyobraźni jest ogromne
np. mrówka wielkości godzilli

3. Jest zabawny, śmieszny i
absurdalny

Żywy obraz



CZĘŚCI CIAŁA



Kiedy to nie działa?

- ▶ skojarzenie jest za oczywiste
- ▶ brakuje akcji
- ▶ za słabo „widzisz” obraz
- ▶ jest zbyt dużo zbędnych elementów
- ▶ jesteś zbyt zmęczony
- ▶ przypominasz sobie bez mnemotechniki

