DOROTA FILIPIUK

UMYSŁ • NAWYK • SUKCES

Mastermind

spotkanie 1

O czym będzie dzisiaj?

- poznajmy się! a przy okazji sprawdźmy jak zapamiętać imię
- dlaczego mózg tak uwielbia wspomnienia
- obraz i skojarzenia to jest to co Geniusze uwielbiają najbardziej

Dlaczego mamy problem z zapamiętywaniem imion?

- Imię to nie obraz- dla mózgu nic nie znaczy
- Zwykle brakuje nam koncentracji, kiedy kogoś poznajemy, bo sami chcemy dobrze wypaść
- Nie kojarzymy imienia z daną osobą

Jak się zapamiętuje imiona

- Zrób legendę imion- zamień je na obrazkowe skojarzenie
- znajdź szczególną cechę w danej osobie np. kręcone włosy
- połącz żywym skojarzeniem te dwa elementy

Zadanie dla Ciebie: zrób własną listę gotowych skojarzeń

- ANNA - WANNA
- MONIKA- DZIEWCZYNA RATOWNIKA (KOŁO RATUNKOWE)
- ŁUKASZ- ŁUK
- KAROLINA- KORALE
- EMILKA- CZEKOLADA MILKA
- MARCIN- CIN-CIN

Kiedy to nie działa?

- Nie jesteś skoncentrowany podczas przedstawiania się
- Nie wybrałeś charakterystycznej cechy
- Twoje skojarzenia są za słabe...

Dlaczego mózg tak świetnie zapamiętuje wspomnienia?

Czym to się różni?

ŻYWY OBRAZ

venire - przyjść
io vengo noi veniamo
tu vieni voi venite
lui viene loro vengono
andare - iść / pójść
io vado noi andiamo
tu vai voi andate
lui va loro vanno
scegliere - wybierać
io scelgo noi scegliamo
tu scegli voi scegliete
lui sceglie loro scelgono
stare - przebywać
io sto noi stiamo
tu stai voi state
lui sta loro stanno
tradurre - tłumaczyć
io traduco noi traduciamo
tu traduci voi traducete
lui traduce loro traducono
sedere - siedzieć
io siedo noi sediamo
tu siedi voi sedete
lui siede loro siedono
bere - pić
io bevo noi beviamo
tu bevi voi bevete
lui beve loro bevono
rimanere -
io rimango noi rimaniamo
tu rimani voi rimanete
lui rimane loro rimangono
fare - robić
io faccio noi facciamo
tu fai voi fate
lui fa loro fanno
sapere - wiedzieć
io so noi sappiamo
tu sai voi sapete
lui sa loro sanno
— LICZEBNIKI I LICZEBNIKI —
1 uno
2 due
3 tre
4 quattro
5 cinque
6 sei
7 sette
8 otto
9 nove
10 dieci
1° primo
2° secondo
3° terzo
4° quarto
5° quinto
6° sesto
7° settimo
8° ottavo
9° nono
10° decimo
11° undicesimo
12° dodicesimo
13° tredicesimo
14° quattordicesimo
15° quindicesimo
23° ventitreesimo
100° centesimo
1000° millesimo
a, e, i
— DNI TYGODNIA —
lunedì - poniedziałek
martedì - wtorek
mercoledì - środa
giovedì - czwartek
venerdì - piątek
sabato - sobota
domenica - niedziela
— MIESIĄCE —
gennaio - styczeń
febbraio - luty
marzo - marzec
aprile - kwiecień
maggio - maj
giugno - czerwiec
luglio - lipiec
agosto - sierpień
settembre - wrzesień
ottobre - październik
novembre - listopad
dicembre - grudzień
Spojrz
Czy F
Mniejsz
Ćwicz
1. Konsu
2. Na podstawie dostępnych źródeł ustal, gdzie w Polsce (poza obszarem leżącym przy wschodniej granicy) znajdują się skupiska wyznawców prawosławia. Omów przyczyny takiego rozmieszczenia.
3. Uzasadnij, który z omówionych kręgów cywilizacyjnych jest według Ciebie najbardziej interesujący.
45

ŻYWY OBRAZ + AKCJA

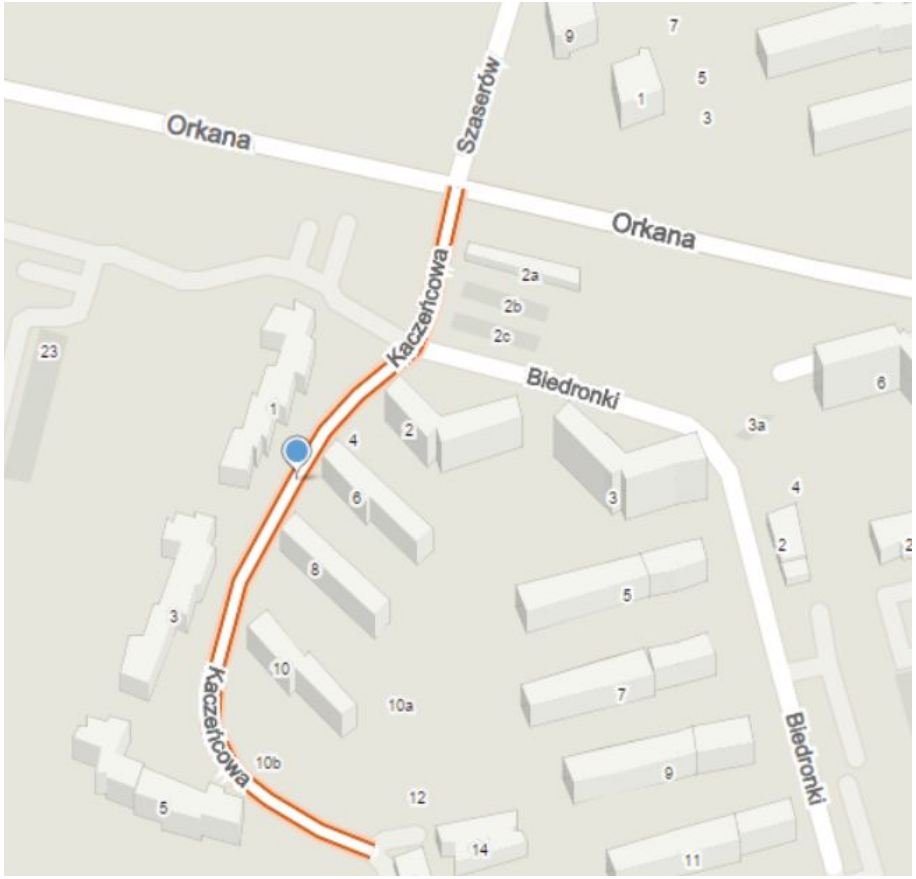
ŻYWY OBRAZ + AKCJA + EMOCJE

ŻYWY OBRAZ + AKCJA + EMOCJE + JA

ŻYWY OBRAZ + AKCJA
+ EMOCJE + JA
= PAMIĘĆ

Jak to wykorzystać w praktyce?

PAPIER
METALE
I TWORZYWA
SZTUCZNE
SZKŁO
ZIELONE
ZMIESZANE


Orkana
Orkana
Szaserów
Kaczeńcowa
Kaczeńcowa
Biedronki
Biedronki
9
7
5
1
3
2a
2b
2c
23
1
4
2
6
3a
3
4
2
8
5
3
10
10a
7
10b
9
12
5
14
11

Magdalena Tok
Photography

Poczta Polska

Poczta · Tesco Extra

ul, Orkana 4

885 900 422

Otwarte · Zamknięcie: 20:00

STRONA

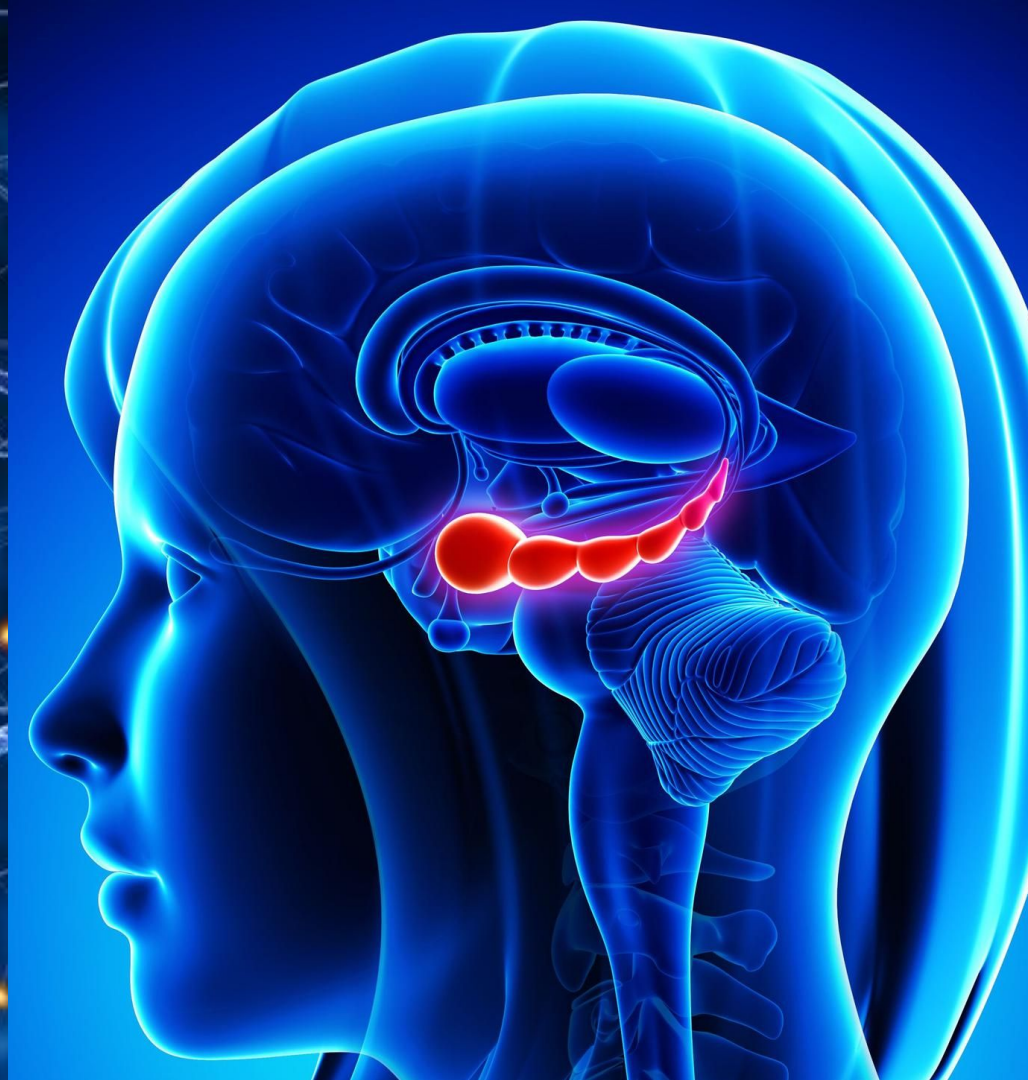
TRASA

ゴミ

Max input: 230 V

BUTTERFLY = maślana mucha

éclair



Jakie macie pytania?

Propozycja „wprawki”:

- zrób mapę myśli na kolejne spotkanie
- ćwicz skojarzenia
- zrób legendę imion