

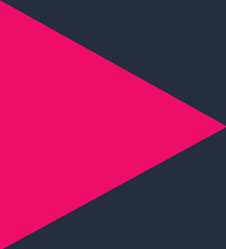


DOROTA FILIPIUK  
UMYŚL • NAWYK • SUKCES

# Mastermind

spotkanie 9





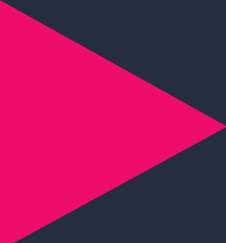
Dzisiaj  
powiemy  
sobie o:

- ▶ świetnym przygotowaniu do egzaminu;
- ▶ jak się bawić technikami pamięciowymi;
- ▶ sposoby z których możesz korzystać ;)



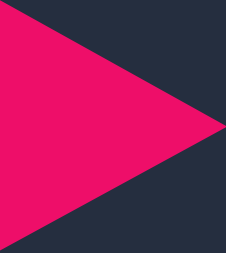
# Jak się przygotować do egzaminu





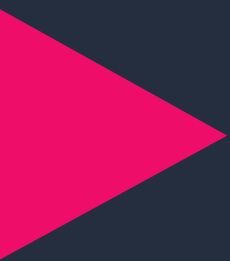
# Zaplanuj naukę! Strategicznie rozłóż ją w czasie

- ▶ Zobacz **czego potrzebujesz**.  
Masz gotowe tezy i materiały?  
Spis treści też jest super!
- ▶ Zobacz **ile czasu zostało Ci do egzaminu** a następnie odejmij od tego czasu około 30% czasu.
- ▶ **Przydziel tezy** na każdy dzień i rób powtórki w pozostałe 30% czasu.



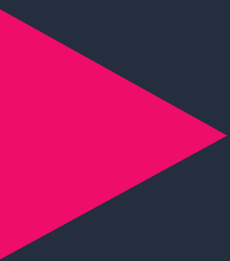
Jak się  
uczyć? To już  
wiesz :)

- ▶ czytaj EFEKTYWNI!
- ▶ rób Mapy Myśli;
- ▶ wykorzystuj mnemotechniki;
- ▶ rób powtórkę OD RAZU;
- ▶ ZOBACZ to czego się uczysz;
- ▶ bądź skoncentrowany;



Jak się  
uczyć? To już  
wiesz :)

- ▶ pracuj w blokach pracy, pij wodę i ruszaj się często;
- ▶ rób aktywne przerwy;
- ▶ łącz informacje z tym co już wiesz! Szukaj przykładów;
- ▶ siedź na twardym krześle;
- ▶ cały czas bądź ciekawski i czepliwy ;p
- ▶ znajdź idealny czas na naukę;



Jak się  
uczyć? To już  
wiesz :)

- ▶ rób fiszki wykorzystujące mnemotechniki;
- ▶ zamieniaj teorię na praktykę;
- ▶ gestykuluj podczas nauki;
- ▶ mieszaj informacje z różnych przedmiotów/działów;
- ▶ szukaj przykładów, metafor, memów, ciekawostek;
- ▶ angażuj wszystkie zmysły!  
np. rób eksperymenty.

## Jak robić powtórki:

- ▶ w maksymalnie zróżnicowanej formie;
- ▶ przypominaj sobie tak, jak zapamiętywałeś!!!
- ▶ aż trochę zapomnisz ;)
- ▶ za każdym razem w innej kolejności;
- ▶ pierwsza powtórka- od razu!;
- ▶ parafrazuj to czego się nauczyłeś.





## Kilka pomysłów:

- ▶ udoskonal swoje Mapki Myśli;
- ▶ zrób quiz, odpowiedz na pytania;
- ▶ nagraj story/filmik/ napisz post;
- ▶ naucz tego kogoś innego (nawet w wyobraźni);
- ▶ zrób mapkę myśli z pamięci;
- ▶ wzmocnij swoje szalone skojarzenia na jeszcze bardziej nienormalne ;)

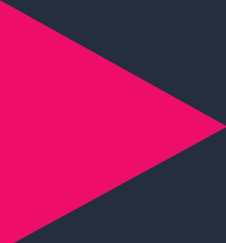


A jeśli chodzi o  
egzamin ustny...









Lepiej  
przypominamy  
sobie  
informacje,  
gdy:

- ▶ mamy taki sam nastrój;
- ▶ jesteśmy w tym samym miejscu;
- ▶ jesteśmy tak samo ubrani.

Czemu patrzysz żabko zielona na głupiego fanfaroną?  
Pierwsze litery powyższej rymowanki to pierwsze litery nazw kolorów:  
Czerwony pomarańczowy żółty zielony niebieski granatowy fioletowy!

## Mózg uwielbia rym!

W pierwszej ćwiartce same  
plusy,  
W drugiej tylko *sinus*,  
W trzeciej *tangens i cotangens*.  
A w czwartej *cosinus*.



Zrymowany system  
po angielsku:

1. **Bun**
2. **Shoe**
3. **Tree**
4. **Door**
5. **Hive**
6. **Bricks**
7. **Heaven**
8. **Gate**
9. **Wine**
10. **Hen**



**Mama dała Celinie bardzo niebieski mazak Weroniki.**

Akronimy

**M**ianownik

**D**opełniacz

**C**elownik

**B**iernik

**N**arzędnik

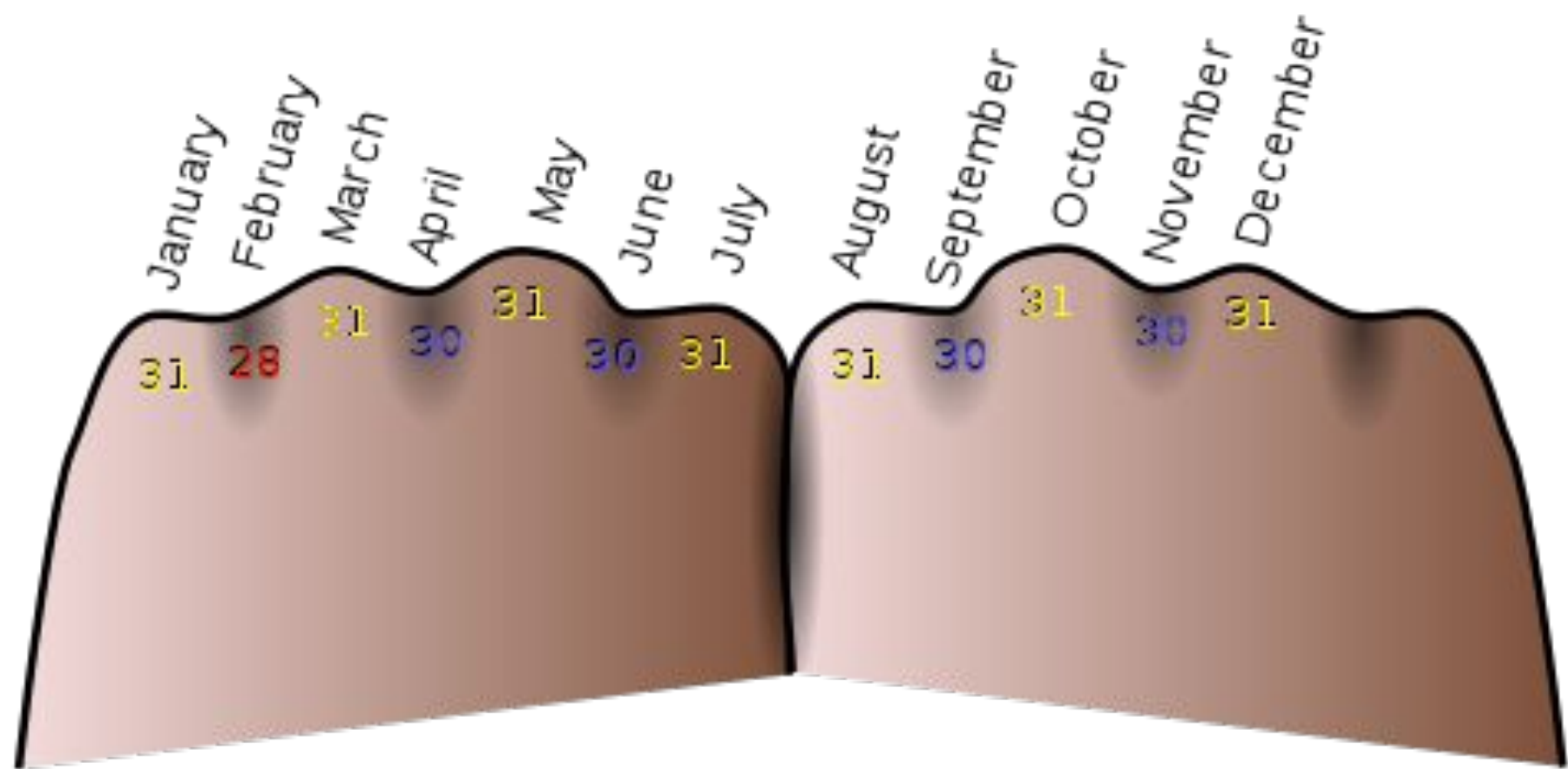
**M**iejscownik

**W**ołacz





<b>M</b> oja	←————→	Merkury
<b>W</b> iecznie	←————→	Wenus
<b>Z</b> apracowana	←————→	Ziemia
<b>M</b> ama	←————→	Mars
<b>J</b> utro	←————→	Jowisz
<b>S</b> ama	←————→	Saturn
<b>U</b> smaży	←————→	Uran
<b>N</b> aleśniki	←————→	Neptun



Gestykuluj!





