

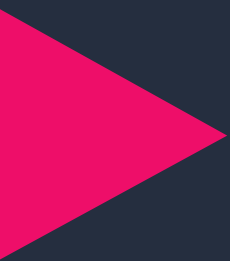


DOROTA FILIPIUK
UMYSŁ • NA WYK • SUKCES

Mastermind 2

spotkanie 10





O czym będzie dzisiaj?

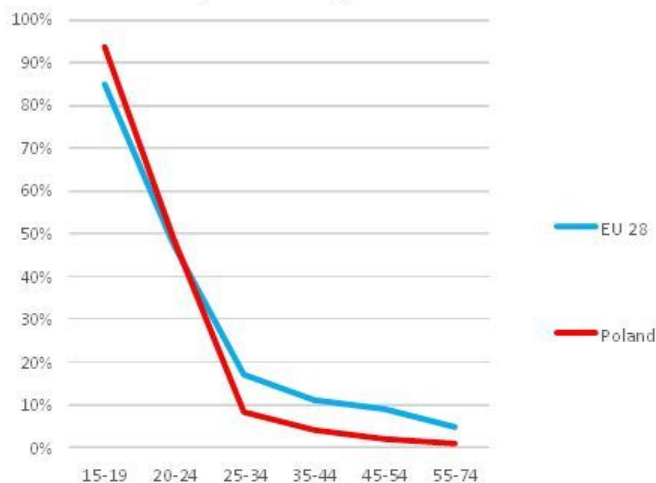
- ▶ jak się motywować do nauki
- ▶ wyzwanie językowe- jak robić ciągły progres
- ▶ przykłady idealnych nawyków efektywnej nauki



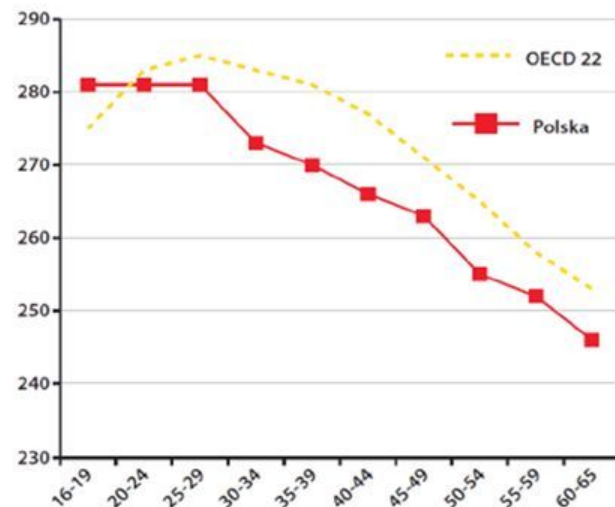
Na czym polega specyfika rozwoju edukacji w Polsce?

Ad 3) Spadek uczestnictwa w edukacji i poziomu umiejętności wraz z wiekiem:

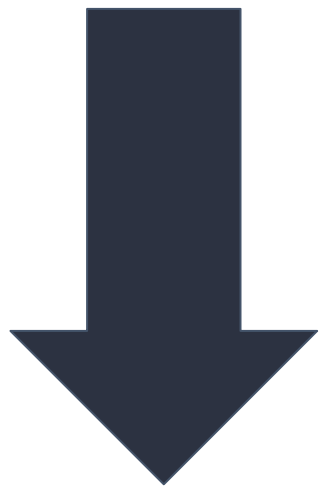
Uczestnictwo w kształceniu i szkoleniu w okresie 4 tygodni przed badaniem według grup wiekowych w Polsce i UE (LFS 2014)



Poziom umiejętności rozumienia tekstu według grup wiekowych w Polsce i OECD według skali PIAAC







**energię
aktywacyjną!**



Jak jest u Ciebie







Prokrastynacja

CO TO JEST
PROKRASTYNACJA?

POTEM CI
WYTEUMACZĘ



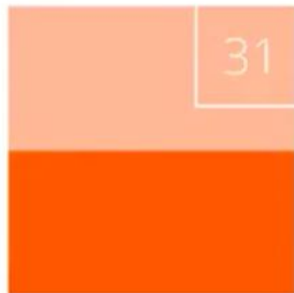
**KIEDY ZWLEKAŁEŚ Z
PROJEKTEM NA OSTATNIE
15 MINUT PRZED DEADLINEM**





41%

TO-DO ITEMS
NEVER COMPLETED



50%

ALL COMPLETED
TO-DOS
DONE IN A DAY



18%

COMPLETED TO-DOS
DONE IN A HOUR



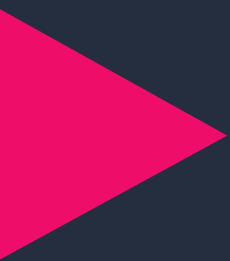
10%

COMPLETED TO-DOS
DONE IN A MINUTE



15%

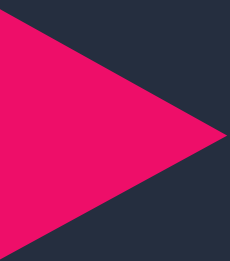
COMPLETED TASKS
WERE TO-DOS



jak zrobić
skuteczną
listę to do?

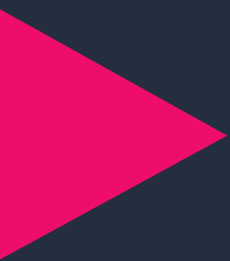
▶ pobierz aplikację, np. Microsoft To Do/Trello/Nozbe/... na telefon i na komputer





jak zrobić skuteczną listę to do?

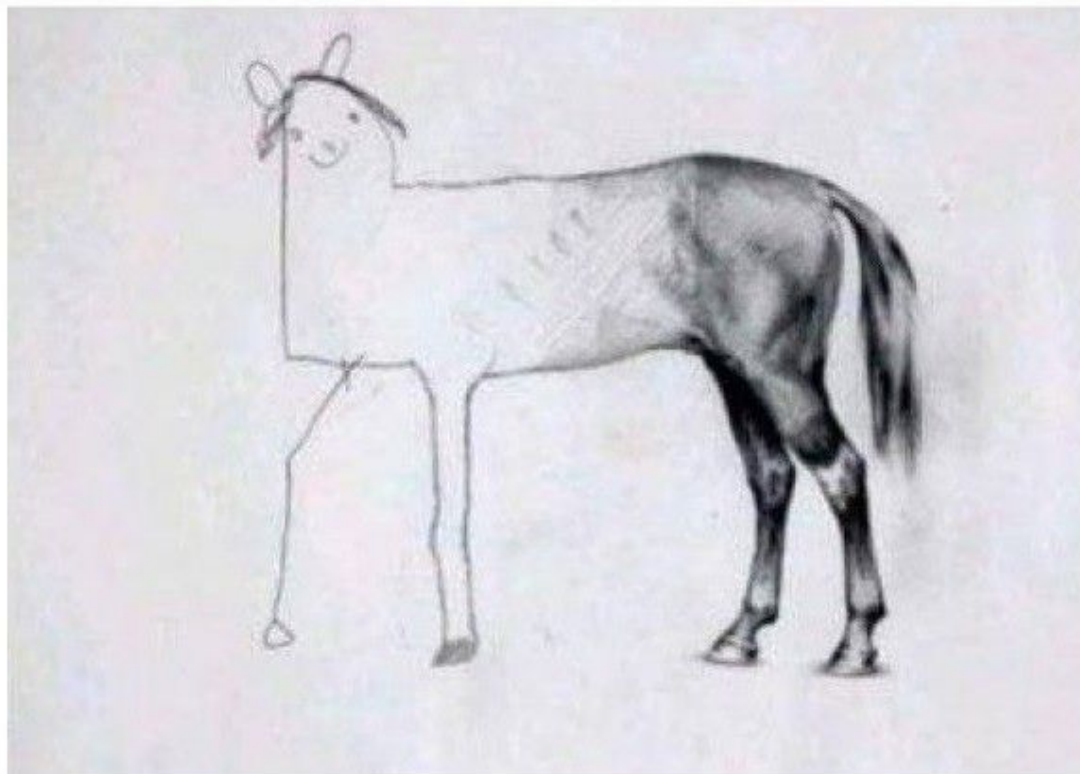
- ▶ pobierz aplikację, np. Microsoft To Do/Trello/Nozbe/... na telefon i na komputer
- ▶ podziel te zadania na listy: na dziś, na jutro, na ten tydzień, na przyszłość
- ▶

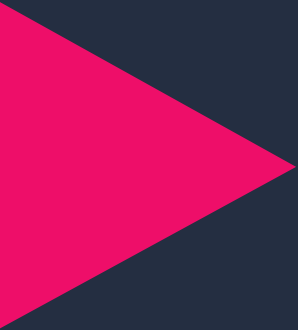


jak zrobić skuteczną listę to do?

- ▶ pobierz aplikację, np. Microsoft To Do/Trello/Nozbe/... na telefon i na komputer
- ▶ podziel te zadania na listy: na dziś, na jutro, na ten tydzień, na przyszłość
- ▶ wybierz 3 najważniejsze zadania z listy na dziś i **ZACZNIJ OD NICH**

**KIEDY ZBLIŻA SIĘ
DEADLINE**





WYZWANIE JĘZYKOWE



Ways to Say **I THINK**

🧠 In my opinion...

🧠 If you ask me...

🧠 The way I see it...

🧠 It seems to me...

🧠 As far as I can see...

🧠 As far as I'm concerned...

🧠 I feel...

🧠 I honestly believe that...

🧠 From my point of view...

🧠 I assume...

🧠 I consider...

🧠 I



🧠 I believe...

www.englishstudyhere.com

good



[See definition of good on Dictionary.com](#)

adj. pleasant, fine

adj. moral, virtuous

adj. competent, skilled

adj. useful, adequate

adj. reliable; untainted

SYNONYMS FOR good

 Compare Synonyms

acceptable

valuable

rad

congenial

select

bad

wonderful

sound

deluxe

shipshape

excellent

ace

spanking

first-class

splendid

exceptional

boss

sterling

first-rate

stupendous

favorable

bully

super

gnarly

super-eminent

great

capital

superior

gratifying

super-excellent

marvelous

choice

welcome

honorable

tip-top

positive

crack

worthy

neat

up to snuff

satisfactory

nice

admirable

precious

satisfying

pleasing

agreeable

recherché

superb

prime

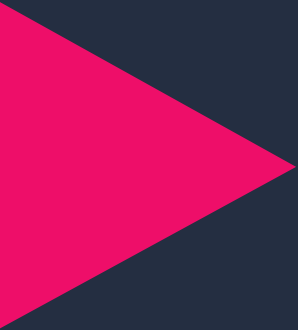
commendable

reputable

See also synonyms for: **best** / **better** / **goods**

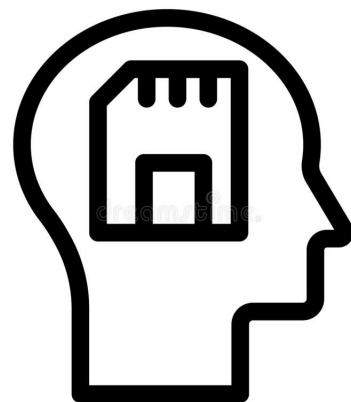


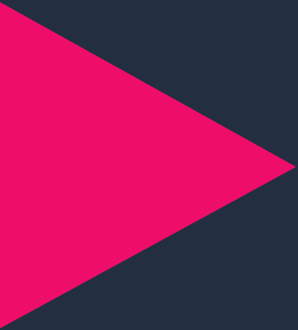
Views: 9939 Unusual Wa



Najlepsze nawyki

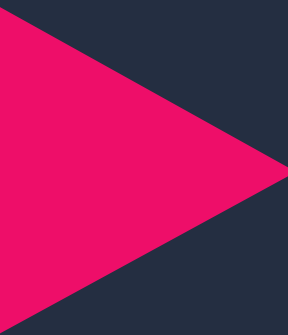






Jakie macie pytania?





Propozycja „wprawki”:

- wdrażaj nowe nawyki poznane w Kursach i podczas Mastermindu
- codziennie ucz się przez 15 minut w „swojej” dziedzinie
- podziel się swoimi przemyśleniami na Grupie

